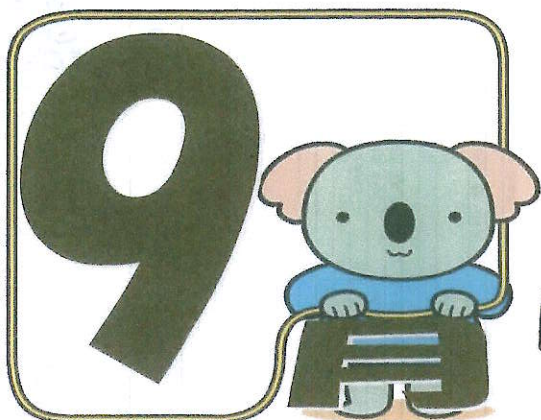




きゅうしょくもくひょう

なんでもたべて、
けんこうなからだをつくろう。

☆『はしのひ』は おうちから はしを
もってきましょう。



☆マスクとランテクロスは
まいにち こうかんしましょう。



3(木) なし ひよこまめのカレー ナン やさいスープ	4(金) わふうにくだんご かんぴょうのいりに ごはん とんじる
--	---

7(月) りんご ぶたにくとかぼちゃのカレーいため ごはん とうふのみそしる	8(火) コロッケ わふう ドレッシング じごなうどん にくうどん	9(水) りんご あげしゅうまい ちゅうか たきこみごはん ワンタンスープ	10(木) ぶどうゼリー とりにくのトマトに くろパン ポタージュ	11(金) りんご あつあけとふたにくの ヒリからいため ごはん ほうれんそうと コーンのスープ
---	--	--	--	---

14(月) りんご こまつなぶた みそどん じゃがいもの チゲスープ	15(火) りんご ハヤシライス コンソメスープ	16(水) りんご チキンなんぼん マカロニサラダ ごはん ぎんしる	17(木) こふきいも ハンバーグトマト ソースがけ はちみつパン かぼちゃの クリームスープ	18(金) りんご メンチカツ からふるやさいの たきこみごはん トマトスープ
---	---	--	--	--

21(月) けいろうのひ	22(火) こくみんの きゅうじつ	23(水) しゅうぶんのひ	24(木) りんご ペンネのラタトゥイユ こどもパン コーンチャウダー	25(金) きりぼしだいこんの ヤンニョムいため さばの たつたあげ ごはん みそけんちんじる
---------------------	------------------------------	----------------------	--	--

28(月) りんご おとうふカトーショコラ にくどん わかめスープ	29(火) コーンサラダ あげぎょうざ ちゅうかめん かんどんめん	30(水) りんご れんこんのさんびら さつまいもの たきこみごはん みそキムチスープ
--	--	--

