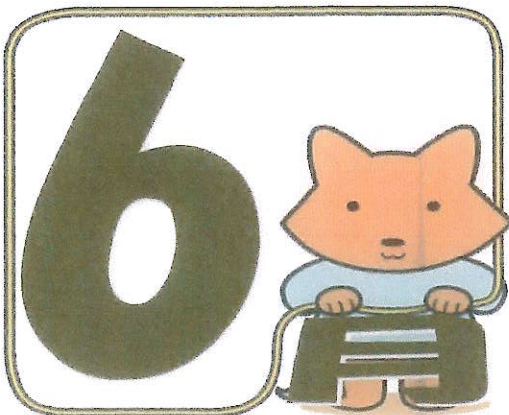




きゅうしょくもくひょう

えいせいに きをつけよう

※給食委員会の児童が色をぬりました！

1(月) すふた ぎゅうにゅう ごはん ワンタンスープ	2(火) コロケ ぎゅうにゅう ガーリックピラフ クリームシチュー	3(水) ぎゅうにゅう ポークジンジャー ごはん じゃがいものチゲスープ	4(木) ぎゅうにゅう とりにくときこの カリパタいため ごはん たまねぎのみそしる	5(金) ぎゅうにゅう こまつな ふたみそどん はるさめスープ
8(月) ぎゅうにゅう まめのトマトに ごはん キャベツのみそしる	9(火) ぎゅうにゅう チキンナゲット トマトスハゲッティ やさいスープ	10(水) ぎゅうにゅう あげじゃがのやさいあんかけ ごはん みそキムチスープ	11(木) ぎゅうにゅう にくだんこのトマトに こどもパン マカロニの クリームスープ	12(金) ぎゅうにゅう ポークカレーライス キャベツと ウインナーのスープ
15(月) ぎゅうにゅう ツナとしらたきの カレーいため わふうハンバーグ ごはん とんじる	16(火) ぎゅうにゅう あげじゃがいものそぼろに じゃこうめごはん とうふのみそしる	17(水) ぎゅうにゅう だいずのいそに さばのガーリックやき ごはん たんたんみそしる	18(木) ぎゅうにゅう やさいサラダ セルフデリコンカンドッグ コッペパン チーズホタージュ	19(金) ぎゅうにゅう ハヤシライス コンソメスープ
22(月) ぎゅうにゅう マーボーあつあげ ごはん にくともやしのスープ	23(火) ぎゅうにゅう わふうドレッシング ブルーベリー マフィン やさいサラダ じこなうどん カレーなんぼん	24(水) ぎゅうにゅう はるまき ちゅうかたきみ とうふのごもくスープ ごはん	25(木) ぎゅうにゅう あけなすのトマトに くらパン コーンホタージュ	26(金) ぎゅうにゅう あつあげとふたにくのヒリからいため ごはん ちゅうかスープ
29(月) ぎゅうにゅう れいとうみかん メンチカツ ごもくごはん ださんこじる	30(火) ぎゅうにゅう ふたにくとかほちやの カレーいため ごはん あぶらあげのみそしる	食育パズル ヒントを見て縦に言葉を入れましょう。 太枠の中に言葉があらわれます。 パ ス よ ベ よ ① 野菜を切る道具。 ② 洋服などに縫われる留め具。 ③ スキーカー、サンダル、 フルーツなどのこと。 ④ 食料を包んで切る時に下に 置くもの。 ⑤ 遊星の時に食べるごはん。		