



きゅうしょくもくひょう

かんしゃして しょくじをしよう。



☆はしのひはおうちからはしをもってきましょう。
☆マスクとランチクロスはまいにちこうかんしましょう。



9 (金)

みかんゼリー
ぎゅうにゅう

ちくぜんに

ごはん
かきたまごうに

12 (月)

成人の日

13 (火)

ぎゅうにゅう

はるまき

ちゅうか
たきこみごはん

はくさいスープ

14 (水)

だいのいそに
ぎゅうにゅう

おろしハンバーグ

ごはん
いもっこじる

15 (木)

ぎゅうにゅう

コーンクリーム
ドレッシング

チキンサラダ

ココアあげパン
トマトスープ

16 (金)

ぎゅうにゅう

こまつな
ぶたみそどん

じゃがいものチゲスープ

19 (月)

ぎゅうにゅう

とりにくときのこの
ガリバタイため

ごはん
じゃがいもの
みそじる

20 (火)

ぎゅうにゅう

いちごみかんのクラフティ

コーンピラフ
トマトポフ

21 (水)

ぎゅうにゅう

あげじゃがのやさ
いあんかけ

ごはん
みそキムチスープ

22 (木)

ぎゅうにゅう

ホークビーンズ

くろパン
だいごんのポタージュ

23 (金)

ぎゅうにゅう

ホークカレーライス
キャベツと
ウインナーのスープ

26 (月)

ぎゅうにゅう

メンチカツ

とりごぼうごはん
どさんこじる

27 (火)

ぎゅうにゅう

だいがくいも

じごなうどん
にくうどん

28 (水)

ぎゅうにゅう

りんごのコンポート

ローストチキンどん
きせつやさいの
ミネストローネ

29 (木)

プロッコリー
サラダ

ぎゅうにゅう
セルフ
カレードッグ

ごまドレッシング

コッパン
クリームシチュー

30 (金)

ぎゅうにゅう

ぶたにくとくわいのヒリからいため

ごはん
ワンタンスープ

給食の盛りつけポイント

汁物は、汁の臭が多かったり少なかったりしないように、底までよくかき混ぜます。ごはんは40人の場合、全体を4等分した量から10人分を配るようになるなどの目安をつけると、配膳しやすくなります。

1月24日～1月30日
全国学校給食週間

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。

学校給食は栄養バランスの良い食事で成長期にある子ども達の豊かな成長を受け、食に関する正しい知識と食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

1/20(火) ダンライオンせん
1/28(水) ケーサー+Dさん
とコラボ!