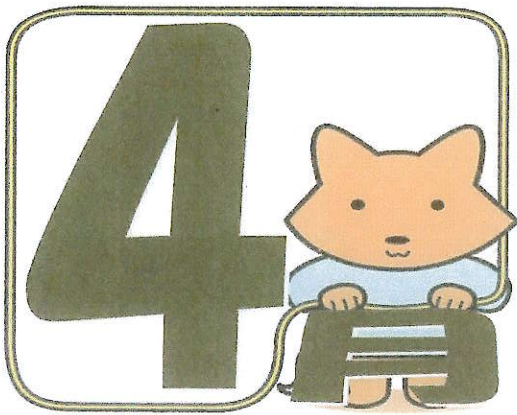


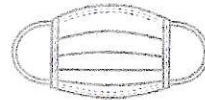


きゅうしょくもくひょう

じゅんび・かたづけを
きちんとやろう

☆『はしのひ』は おうちからはし
をもってきましょう。

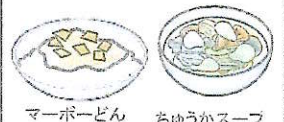
☆マスクとランチクロスは
まいにち こうかんしましょう。



11 (金)



ぶどうゼリー



マーボーどん ちゅうかスープ

14 (月)



ポークジンジャー



ごはん どさんこじり

15 (火)

えだまめサラダ



ちゅうかドレッシング あげしゅうまい

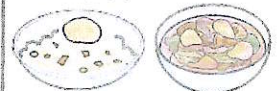


ちゅうかめん たんたんめん

16 (水)



コロケ



コーンピラフ トマトスープ

17 (木)



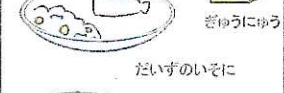
ポークビーンズ



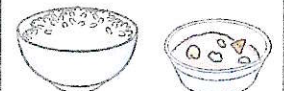
こどもパン クリームシチュー

18 (金)

さばのしおやき



だいずのいそに



ごはん とんじる

21 (月)



すぶた



ごはん みそキムチスープ

22 (火)

ブロッコリー
サラダ



メンチカツ わふうドレッシング

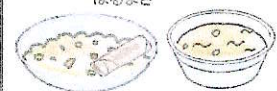


フラワーロール やさいスープ

23 (水)



はるまき



えだまめチャーハン はるまきスープ

24 (木)



あげじやかの
そばろに



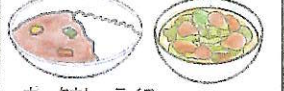
ごはん とうふのみそしる

25 (金)

デコボン



ポークカレーライス



キャベツと
ウインナーのスープ

28 (月)



あつあげとふたにくのみそいため

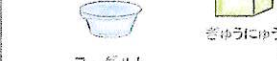


ごはん ワンタンスープ

29 (火)

しょうわのひ

30 (水)



ヨーグルト



いとりやさいの
ちゅうかあんかけごはん



じゃがいものデゲ
スープ

