

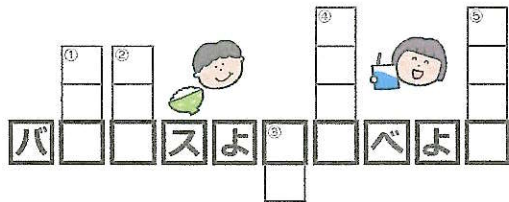
きゅうしょくもくひょう

かんしゃして しょくじをしよう。

<p>3(月)</p> <p>ほうれんそうの ごまあえ</p> <p>ふくまめ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いわしの かばやき</p> <p>ごまだれ</p> <p>ごはん</p> <p>みそけんちんじる</p>	<p>4(火)</p> <p>あおりのホテトビーンズ</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>コーンみそラーメン</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>5(水)</p> <p>コロケ</p> <p>ウインチャップライス</p> <p>はくさいスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>6(木)</p> <p>やさいサラダ</p> <p>ごまドレッシング</p> <p>セルフカレードッグ</p> <p>コッペパン</p> <p>まめのホタージュ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>7(金)</p> <p>あげじゃがの やさいあんかけ</p> <p>ごはん</p> <p>みそキムチスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>
<p>10(月)</p> <p>デコボン</p> <p>マーボーどん</p> <p>はるさめスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>11(火)</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12(水)</p> <p>あじフライ</p> <p>こぎつねごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>13(木)</p> <p>にくだんごのクリームに</p> <p>バターロール</p> <p>チキンスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>14(金)</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>やさいスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>
<p>17(月)</p> <p>かりほしだいこんの ごもくに</p> <p>おろしハンバーグ</p> <p>ごはん</p> <p>どさんこじる</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>18(火)</p> <p>あげしゅうまい</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>とうふのごもくスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>19(水)</p> <p>こまつなぶたのみそどん</p> <p>じゃがいものチゲスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>20(木)</p> <p>たまねぎ ドレッシング</p> <p>ハムサラダ</p> <p>ココアあげパン</p> <p>トマトスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>21(金)</p> <p>ハヤシライス</p> <p>はくさいとウインナーのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>
<p>24(月)</p> <p>振替休日</p>	<p>25(火)</p> <p>はるまき</p> <p>ソースやきそば</p> <p>かふうコーンスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>26(水)</p> <p>ふたにくと だいこんのもの</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいのみそしる</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>27(木)</p> <p>メンチカツ</p> <p>コーンピラフ</p> <p>ミネストラスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>28(金)</p> <p>あつあげとぶたにくの ピリからいため</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>

食育パズル

ヒントを見て縦に言葉を入れましょう。 太枠の中に言葉があらわれます。



- ① 写真を撮る道具。
- ② 洋服などに使われる留め具。
- ③ スニーカー、サンダル、ブーツなどのこと。
- ④ 食材を包丁で切る時に下に置くもの。
- ⑤ 満足の時などに食べるごはん。

白衣や帽子の洗濯を いつもありがとうございます

