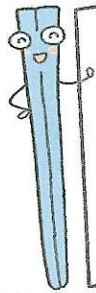
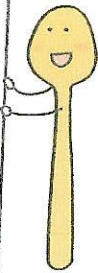


きゅうしょくもくひょう

かんしゃして しょくじをしよう。



☆はしのひはおうちからはし
をもってきましたよ。
☆マスクとランチクロスは
まいにちこうかんしましょう。



9(木) こふきいも ぎゅうにゅう ハンバーグのケチャップソースかけ バターロール はくさいのクリームスープ	10(金) ぎゅうにゅう ちくぜんに わかめごはん かきたまぞうに
---	--

13(月) 成人の日	14(火) チキンサラダ ぎゅうにゅう ごまドレッシング じこなうどん みぞれうどん	15(水) ぎゅうにゅう はるまき まめやしこはん ちんげんざいのスープ	16(木) わふうドレッシング ぎゅうにゅう やさいサラダ ほうれんそうのグラタン はちみつパン レンズまめのスープ	17(金) ぎゅうにゅう コロッケ チキンライス クリームシチュー
20(月) ぎゅうにゅう にくどん じゃがいものチゲスープ	21(火) セレクトデザート ぎゅうにゅう ちゅうかドレッシングブロッコリーサラダ ちゅうかめん とんこつみそラーメン	22(水) ぎゅうにゅう ハヤシライス コンソメスープ	23(木) ぎゅうにゅう にくだんこのトマトに ライスボール キャベツとウインナーのスープ	24(金) がんす ぎゅうにゅう ツナとしらたきのカレーいため ごはん かぼちゃほうとう
27(月) ぎゅうにゅう きりぼしだいごんのスタミナどん はくさいスープ	28(火) とりのからあげ ぎゅうにゅう きたもとねぎソース いとこんのきんひら ごはん だいごのみそしる	29(水) さぼのしおやき ぎゅうにゅう こまつなのおひたし ごはん とんじる	30(木) ツナサラダ ぎゅうにゅう たまねぎドレッシング シュガーあげパン トマトスープ	31(金) ぎゅうにゅう ふたにくとくわいのピリからいため ごはん はるさめスープ

ほうれんそうは寒さに耐えて甘くなる



野菜は気温が低い時に糖などをためて、冬に向けて日みが増えるといわれています。ほうれんそうは寒さに強く、収穫前に寒さにさらすことで、糖度を高める栽培法(寒じめ栽培)もあります。

1月24日～1月30日

全国学校給食週間



全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。

学校給食は栄養バランスの良い食事で成長期にある子ども達の健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。