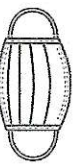


きゅうしょくもくひよう

なんでもたべて、
けんこうなからだをつくらう。

☆『はしのひ』はおうちからはしをもつてきましょう。



☆マスクとランチクロスは
まいにち こうかんしましょう。



| | | | | | | | | |
|--------|--|--|--------|---|---|--------|---|---|
| 4 (水) | ぎゅうじょう いくだん みそキムチスープ | ぎゅうじょう みそキムチスープ | 5 (木) | なし ドライカレー ナン キャベツと ウインナーのスープ | ぎゅうじょう ドライカレー ナン キャベツと ウインナーのスープ | 6 (金) | だいずのいそに さばのしおやき ごはん けんちんじる | ぎゅうじょう だいずのいそに さばのしおやき ごはん けんちんじる |
| 9 (月) | メチカツ いとこのきんぴら わかめごはん とうふのごもくスープ | ぎゅうじょう メチカツ いとこのきんぴら わかめごはん とうふのごもくスープ | 11 (水) | チキンチヂキ コンピラフ トマトスープ | ぎゅうじょう チキンチヂキ コンピラフ トマトスープ | 12 (木) | いるどりやさいとソーゼーのもの バターロールパン バターロールパンとキetchupとソース | ぎゅうじょう いるどりやさいとソーゼーのもの バターロールパン バターロールパンとキetchupとソース |
| 16 (月) | けいろうのひ おつきみだいふく ごはん とうふのみそじる | ぎゅうじょう おつきみだいふく ごはん とうふのみそじる | 18 (水) | ぎゅうじょうのうり はるまき キムチチャーハン ちゅうかうスープ | ぎゅうじょう ぎゅうじょうのうり はるまき キムチチャーハン ちゅうかうスープ | 19 (木) | ポークビーンズ くらパン コンポタージュ | ぎゅうじょう ポークビーンズ くらパン コンポタージュ |
| 23 (月) | ふりかえ きゅうじょう | ぎゅうじょう ふりかえ きゅうじょう | 25 (水) | こまつな ふたみそどん じゃがいもの チヂキスープ | ぎゅうじょう こまつな ふたみそどん じゃがいもの チヂキスープ | 26 (木) | いくだんこのクリームに はちみつパン とうかんの ミネストローネ | ぎゅうじょう いくだんこのクリームに はちみつパン とうかんの ミネストローネ |
| 30 (月) | ぶたにくとかほちや のカレーいため ぎゅうじょう しおこうじゆりの スタミナスープ ごはん | ぎゅうじょう ぶたにくとかほちや のカレーいため しおこうじゆりの スタミナスープ ごはん | 24 (火) | コンソメ あけしゅうまい ちゅうかうめん たんたんめん | ぎゅうじょう コンソメ あけしゅうまい ちゅうかうめん たんたんめん | 27 (金) | ハヤシライス フルーツポンチ | ぎゅうじょう ハヤシライス フルーツポンチ |

夏休みは、1日3食しっかりと食べましたか？アインや
ジュースなど甘いものを食べ過ぎていませんか？9月から
給食が始まります。たくさん食べて元気な身体を作り
ましょう！
※9/18は、6年生のリクエント給食です。

