



きゅうしょくもくひょう

えいせいに きをつけよう

※給食委員会の児童が色をぬりました！



給食着のぼうしは きちんとかぶれていますか？
 ぼうしから髪の毛がたくさん出ている人もいますよ。
 髪が長い人はゴムでしばりましょう。
 髪の毛をぼうしの中にしまっ、深くかぶりましょう。

<p>1(月)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あげしゅうまい</p> <p>まめもやしごはん みそキムチスープ</p>	<p>2(火)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいずのしゃりしゃりあげ</p> <p>じごなうどん にくうどん</p>	<p>3(水)</p> <p>さほの しおたつたあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごまだれ ほうれんそうの ごまあえ</p> <p>しぶさわえいいち おじつけのり</p> <p>ごはん にぼうとう</p>	<p>4(木)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いるどりやさいとソーセージのにも</p> <p>フラワーロール コーンポタージュ</p>	<p>5(金)</p> <p>たなぼたゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ほしのコロケ</p> <p>ちらしずし すまじる</p>
<p>8(月)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>れいとろみかん</p> <p>いるどりやさいの ちゅうかあんかけごはん トックスープ</p>	<p>9(火)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>メンチカツ</p> <p>カーリックピラフ トマトスープ</p>	<p>10(水)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あつあげとぶたにくのみそいため</p> <p>ごはん ワンタンスープ</p>	<p>11(木)</p> <p>ホテトサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ホネの フロアンスふう コーンクリームドレッシング</p> <p>クロワッサン コンソメスープ</p>	<p>12(金)</p> <p>セレクトぎゅうにゅう</p> <p>なつやさいの ガレーライス キャベツとウインナーのスープ</p>

ピーマン豆ちしき

なつやさい 暑い きまつ 夏野菜が美味しい季節になりました。夏野菜は、水分を多く含むので夏バテ防止にもなります。その一つに、ヒーマンがあります。ヒーマンは、苦みや独特のにおいがあるので苦手な子も多いのではないのでしょうか？そのにおいの成分には健康に大切な役割があります。その働きとは何でしょう？

- ① 鼻の通りをよくする
- ② 熱を出したときに下げる
- ③ 血液をサラサラにする



また、ピーマンという名前は、フランス語で唐辛子を意味する「ピマン」が由来とされています。