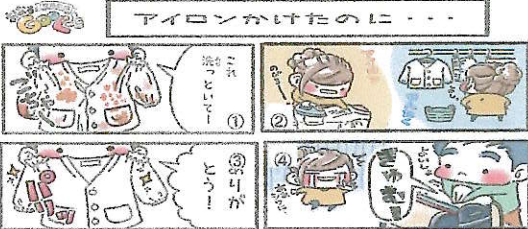


5月



きゅうしょくもくひょう

じゅんぴ・かたづけを きちんとやろう



今月の北本産野菜の使用予定
「トマト」

<p>1(水)</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>あげじゃがのやさいあんかけ</p> <p>ごはん キヤベツのみそしる</p>		<p>2(木)</p> <p>かしわもち きゅうにゅう</p> <p>あじさやまちゃフライ</p> <p>たけのこごはん かきたまじる</p>		<p>3(金)</p> <p>けんぽうきねんび</p>	
<p>6(月)</p> <p>ふりかえきゅうじつ</p>		<p>7(火)</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>トマト</p> <p>きりほしだいこんのスタミナどん どさんこじる</p>		<p>8(水)</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>れんこんのはさみあげ</p> <p>えだまめチャーハン とうふのごもくスープ</p>	
<p>9(木)</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>にくたんこのトマトに</p> <p>くらパン コーンホターージュ</p>		<p>10(金)</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト コーンクリームドレッシング</p> <p>ハヤシライス ポテトサラダ</p>			
<p>13(月)</p> <p>まめのトマトに</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>ごはん じゃがいものみそしる</p>		<p>14(火)</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>チキンナゲット 2コ</p> <p>ウインチャップライス きのこのクリームスープ</p>		<p>15(水)</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>セレクトデザート</p> <p>テンゲンサイどん ワンタンスープ</p>	
<p>16(木)</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>とりにくのクリーム</p> <p>バターロール トマトスープ</p>		<p>17(金)</p> <p>だいのいそに</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>かつおのしんたまソースかけ</p> <p>ごはん ぶたじる</p>			
<p>20(月)</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>ぶたにくとかほちやのカレーいため</p> <p>ごはん トックスープ</p>		<p>21(火)</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>きやまらむしパン</p> <p>こんにやくサラダ</p> <p>ちゅうかめん カルビラーメン</p>		<p>22(水)</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>とりにくとアスパラガスのみそいため</p> <p>ごはん スンドゥブ</p>	
<p>23(木)</p> <p>ペンネのラタトゥユ</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>ライスボール にんじんのホターージュ</p>		<p>24(金)</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>きたもとトマトカレーライス</p> <p>テキンスープ</p>			
<p>27(月)</p> <p>れいとうみかん</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>あげごぼうのあまからに</p> <p>ごはん たんたんみそしる</p>		<p>28(火)</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>はるまき</p> <p>ソースやきそば かふうコーンスープ</p>		<p>29(水)</p> <p>にんじんシリシリ</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>わふうハンバーグ</p> <p>ごはん あいしょうじる</p>	
<p>30(木)</p> <p>セルフテリコンカンドッグ</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>ごまドレッシング アスパラサラダ</p> <p>コッパン クリームシチュー</p>		<p>31(金)</p> <p>きりほしだいこんのこもくに</p> <p>きゅうにゅう</p> <p>さわらのこみやき</p> <p>ごはん みそキムチスープ</p>			