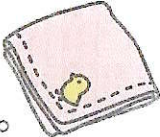


きゅうしょくもくひょう

じゅんぴ・かたづけを  
きちんとやろう

☆『はしのひ』は おうちからはし  
をもってきましたよ。  
☆マスクとランチクロスは  
まいにち こうかんしましょう。



<p>11(木)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ホークビーンズ</p> <p>バターロール しろはなまめスープ</p>	<p>12(金)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>マーボーどん ちゅうかスープ</p>
---	--

15(月)

ぎゅうにゅう

あつあげとぶたにくのピリからいため

ごはん ワンダンスープ

16(火)

やさいサラダ

ぎゅうにゅう

わふうドレッシング メンチカツ

じこなうどん カレーなんぱん

17(水)

チキンナゲット

ぎゅうにゅう

ウインチャップライス コンソメスープ

18(木)

ぎゅうにゅう

あげじやかいものそぼろに

ごはん とうふのみそしる

19(金)

フロッキーサラダ

ぎゅうにゅう

ごまドレッシング ハンバーグ ケチャップソースがけ

こどもパン やさいスープ

22(月)

ぎゅうにゅう

ホークジンジャー

ごはん じゃかいものテゲスープ

23(火)

はるまき

ぎゅうにゅう

ちゅうかたきこみごはん はるまめスープ

24(水)

たいずのいそに

ぎゅうにゅう

さばのしおやき

ごはん キャベツのみそしる

25(木)

ぎゅうにゅう

とりにくのトマトに

ツイストパン チーズホタルジュ

26(金)

ぎゅうにゅう

ホークカレーライス キャベツとウインチーのスープ

29(月)

しょうわのひ

30(火)

えだまめサラダ

ぎゅうにゅう

あげしゅうまい ちゅうかドレッシング

ちゅうかめん コーンみそラーメン



たのしみ。



① ② ③ ④

いまだき  
ますー

あー！

今日から  
絶対ー  
早く起きてー

