



きゅうしょくもくひょう

しょくごのきゅうようのしかたを
かんがえよう。

給食委員会の児童がぬりました！

1(金) れんごんのきんぴら
ぎゅうにゅう
ぎばのしおやき
ごはん とんじる

4(月)
ふいかえ
きゅうじゅう

5(火) ギョウザ
ぎゅうにゅう
たいがくいも
じごなうどん きつねうどん

6(水) マーボーしらたき
ぎゅうにゅう
おろしハンバーグ
ごはん こまつなのみそしる

7(木) ギョウザ
ぎゅうにゅう
にくだんごのクリームに
くろパン だいごんのカレースープ

8(金) ギョウザ
ぎゅうにゅう
マーボーどん ワンタンスープ

11(月) ギョウザ
ぎゅうにゅう
あげだいごんのピリからいため
ごはん すいとんじる

12(火) ギョウザ
ぎゅうにゅう
ゼリーフライ
しゃくしなごはん どさんこじる

13(水) ツナとしらたきのカレーいため
ぎゅうにゅう
とりのからあげ
きたもとねぎソース
ごはん こじる

14(木)
けんみんのひ

15(金) ギョウザ
ぎゅうにゅう
きたもとやさいのカレーライス
やさいスープ

18(月)
ふいかえ
きゅうじゅう

19(火) ブロッコリーサラダ
ぎゅうにゅう
あげしゅうまい ごまドレッシング
ちゅうかめん わかめラーメン

20(水) ギョウザ
ぎゅうにゅう
さけフライ
スパイシービーンズピラフ きこのクリームスープ

21(木) ギョウザ
ぎゅうにゅう
さといものミートソースに
ライスボール キャベツとウインナーのスープ

22(金) ギョウザ
ぎゅうにゅう
にくどん じゃがいものチゲスープ

25(月) メンチカツ
ぎゅうにゅう
きつまあげとこんにゃくののもの
ごはん みそけんちんじる

26(火) ギョウザ
ぎゅうにゅう
ふたにくとだいごんののもの
ごはん はくさいのみそしる

27(水) ギョウザ
ぎゅうにゅう
はるまき
キムチチャーハン ちゅうかスープ

28(木) チキンサラダ
ぎゅうにゅう
たまねぎドレッシング
シュガーあげパン トマトスープ

29(金) ギョウザ
ぎゅうにゅう
りんご
ハヤシライス はくさいスープ