



きゅうしょくもくひょう

しょくごのきゅうようのしかたを  
かんがえよう。

<p>1 (火)</p> <p>だいがくいも じごなうどん</p> <p>とりなんばんうどん</p>	<p>2 (水)</p> <p>はるまき</p> <p>キムチチャーハン ちんげんさいのスープ</p>	<p>3 (木)</p> <p>文化の日</p>	<p>4 (金)</p> <p>ツナとしらたきの カレーいため</p> <p>わふうハンバーグ</p> <p>ごはん キャベツのみそしる</p>	
<p>7 (月)</p> <p>こまつな ぶたみそどん</p> <p>じゃがいものチゲスープ</p>	<p>8 (火)</p> <p>あげぎょうざ</p> <p>ごま ドレッシング ブロッコリーサラダ</p> <p>ちゅうかめん とうふラーメン</p>	<p>9 (水)</p> <p>さつまいものうまに</p> <p>ごはん とうふのみそしる</p>	<p>10 (木)</p> <p>チキンサラダ</p> <p>コーンクリーム ドレッシング</p> <p>きなこあげパン カレーシチュー</p>	<p>11 (金)</p> <p>ガパオライス</p> <p>フォーのスープ</p>
<p>14 (月)</p> <p>県民の日</p>	<p>15 (火)</p> <p>きゅうにゅうプリン</p> <p>ゼリーフライ</p> <p>しゃくしなごはん ぶたじる</p>	<p>16 (水)</p> <p>ぶたにくとだいこんのもの</p> <p>ごはん すいとんじる</p>	<p>17 (木)</p> <p>ほうれんそうのグラタン</p> <p>ライスボール トマトスープ</p>	<p>18 (金)</p> <p>きたもとやさいのカレーライス</p> <p>はくさいスープ</p>
<p>21 (月)</p> <p>あつあげとぶたにく のビリからいため</p> <p>ごはん かふうコーンスープ</p>	<p>22 (火)</p> <p>だいずのしゃりしゃりあげ</p> <p>じごなうどん けんちんうどん</p>	<p>23 (水)</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24 (木)</p> <p>開校記念日</p>	<p>25 (金)</p> <p>きのコストロガノフ</p> <p>やさいスープ</p>
<p>28 (月)</p> <p>さいのものそぼろあんかけ</p> <p>わかめごはん みそキムチスープ</p>	<p>29 (火)</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>チーズオムレツ</p> <p>ガーリックピラフ だいこんのミネストラスープ</p>	<p>30 (水)</p> <p>さばのガーリックやき</p> <p>ほうれんそうのごまあえ</p> <p>ごはん ごじる</p>	<p>11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。北本市産・埼玉県産の食材を多く使用します。また、15日に埼玉県の郷土料理「しゃくしなごはん」「ゼリーフライ」が登場します！</p> <p>北本トマト</p> <p>埼玉県マスコット「コバトン」</p>	