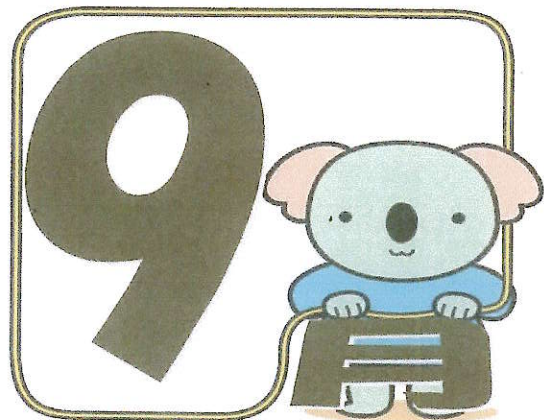




きゅうしょくもくひょう

なんでもたべて、
けんこうなからだをつくろう。

☆『はしのひ』は おうちから はしを
もってきましょう。



☆マスクとランチクロスは
まいにち こうかんしましょう



3(水) みかんゼリー ぎゅうにゅう にくどん みそキムデスープ	4(木) なし ドライカレー ナン やさいスープ	5(金) だいずのいそに ぎゅうにゅう さばのしおやき ごはん じゃがいものみそしる
8(月) あつあげとぶたにくのピリから いため ぎゅうにゅう ごはん ワンタンスープ	9(火) みそポテト ぎゅうにゅう じこなうどん とりなんぼんうどん	10(水) はるまき ぎゅうにゅう キムチチャーハン トックスoup
11(木) いろとりやさいとソーセージのもの ぎゅうにゅう フラワーロール チーズポタージュ	12(金) ハヤシライス フルーツポンチ ぎゅうにゅう	
15(月) けいろうのひ わふうハンバーグ ぎゅうにゅう いとこんきんひら ごはん とうふのごもくスープ	16(火) コロッケ ぎゅうにゅう ガーリックピラフ キャベツと ウインナーのスープ	17(水) ぶたにくとかぼちゃの カレーいため ぎゅうにゅう ごはん しおこうじりの スタミナスoup
18(木) にくだんこのクリームに ぎゅうにゅう くろパン とうがんの ミネストラスoup	19(金) こまつなぶた みそどん じゃがいものチゲスープ ぎゅうにゅう	
22(月) わふうハンバーグ ぎゅうにゅう いとこんきんひら ごはん とうふのごもくスープ	23(火) しゅんぶんのひ	24(水) マンチカツ ぎゅうにゅう こぎつねごはん とんじる
25(木) ポークビーンズ ぎゅうにゅう はちみつパン チキンスoup	26(金) れいとうみかん ぎゅうにゅう マーボーどん はるさめスープ	
29(月) とりにくとさつまいものうまに ぎゅうにゅう ごはん とうふのみそしる	30(火) だいずのしゃりしゃりあげ ぎゅうにゅう ちゅうかめん たんたんめん	